

Probleme? Krisen?

Konflikte? Sie brauchen Hilfe?

**Gewalt, Angst oder Traurigkeit? Konflikte mit dem Partner oder der Partnerin?
Sorgen und Probleme mit dem Kind zuhause, in der Schule oder im Internet?
Hier finden Sie Hilfe: telefonisch, per E-Mail oder auch online!**



RUFEN SIE AN!
(kostenfrei und anonym)

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“: 0800 - 111 0 550
Montag bis Freitag 9 - 17 Uhr, Dienstag und Donnerstag 17 - 19 Uhr

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 - 011 6016
täglich, 24h

TelefonSeelsorge®: 0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222
täglich, 24h



**SCHREIBEN SIE IM CHAT! SCHREIBEN SIE
EINE E-MAIL! (kostenfrei und anonym)**

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: www.hilfetelefon.de

TelefonSeelsorge®: online.telefonseelsorge.de

Bayerischer Hilfefinder in Ihrer Nähe: www.bayern-gegen-gewalt.de

Eine Initiative des



Der Kinderschutzbund
Landesverband Bayern

