

Balori

Ab 30.04. beginnen wir mit dem Programm balori. Es ist für Mädchen und Jungs ab 6 Jahren ausgelegt.

Balori ist ein Präventionskurs für Kinder, welcher als spielerische Bewegungschulung mit Schwerpunkt Koordination, **koordinative Schwächen** und **Haltungsschäden** vorbeugt. In der Generation Handy liegen diese leider immer öfter vor.

Der präventive Nutzen des Trainings wird von den Krankenkassen so hoch eingestuft, dass die Kosten von den Krankenkassen komplett übernommen werden. Auch die Kosten der Trainer werden von den Krankenkassen bzw. von der DKSA (Deutsch Kinder Sport Akademie) übernommen. Somit entstehen **keine Kosten** für die **Schulen** und der Kurs ist **kostenfrei** für jeden **Teilnehmer**. Privat versicherte Kinder dürfen selbstverständlich auch kostenfrei am Kurs mitmachen. Wir benötigen dafür lediglich die unterschriebenen Abtretungserklärungen.

Das Training besteht aus 8 Einheiten a 45 Minuten. Diese werden als Einzel- oder Doppelstunden durchgeführt. Wir schicken einen speziell ausgebildeten Trainer zu Ihnen in den Unterricht/ zur Betreuung, um die Kurse durchzuführen. Der Sportlehrer/Betreuer wird bei diesen aktiv mit eingebunden.